

di cereali, FARRO, COUS COUS E BULGUR anche in mezza porzione. INSALATE CLASSICHE con scelta degli ingredienti a tuo piacimento.

**FARRO:** con mozzarella, pomodorini, olive con nocciolo e basilico

**COUS COUS:** con carote, zucchine e ceci

**BULGUR:** con pomodorini, sedano, cetrioli, olive nere, menta, prezzemolo, cipolla rossa

Le nostre insalate classiche le puoi comporre utilizzando 1 o più dei seguenti ingredienti:

**LATTUGA, RUCOLA, POMODORO FRESCO, MAIS, CAROTE, OLIVE, POMODORI SECCHI, UOVO SODO, PARMIGLIANO, PECORINO O MOZZARELLINE**

e sono disponibili anche nella porzione piccola

[Scarica il menù Mare](#)

[Scarica il menù Classico](#)